

Кибербезопасность



Подросткам



Как предотвратить кибербуллинг и кибермоббинг

КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ — совокупность методов и практик защиты компьютеров, серверов, мобильных устройств, электронных систем, сетей, данных от атак злоумышленников, а также защита пользователей перечисленных устройств от **КИБЕРБУЛЛИНГА** (от англ. CYBER-BULLYING) — нападения с целью нанесения психологического вреда, которое осуществляется через электронную почту, сервисы мгновенных сообщений в чатах, социальных сетях, на web-сайтах, а также посредством мобильной связи, и **КИБЕРМОББИНГА** (от англ. CYBER-MOBVING) — вида насилия в цифровой среде, реализуемого с помощью электронного текста (сообщений и комментариев).

БОЛЬНО

Душевная и (или) телесная боль может быть видимой для других или скрытой

ПРЕДНАМЕРЕННО

Человек (группа) причиняет физическую или психологическую боль другому человеку намеренно

НЕОДНОКРАТНО

Буллинг – это не случайный одноразовый спор или драка. Вред причиняется неоднократно

ТРУДНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ

Силы в травле неравны. Жертва может быть слабее, отличаться от других, иметь мало друзей в школе и т.п.

ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

- **Флейминг** — замечания в грубой форме, вульгарные сообщения, унижительные комментарии, оскорбления – вспышка гнева, которая может привести к травле.
- **Диссинг** — очернение репутации, распространение слухов и сплетен — генерирование любой информации, которая выставит жертву плохом свете.
- **Фрейпинг** — взлом личного аккаунта жертвы и публикация от её имени нежелательного контента с целью выставить человека в смешном виде.
- **Кетфишинг** — создание аккаунта, идентичного аккаунту жертвы, и публикация от ее имени нежелательного контента с целью выставить человека в смешном виде.
- **Аутинг** — разглашение персональных данных или угрозы их публикации.
- **Харассмент** — домогательства с сексуальным подтекстом.

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



Что за зверь кибербуллинг и как его победить?



Мультфильм: Травля, кибербуллинг (часть 1)



Мультфильм: Травля, кибербуллинг (часть 2)

ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ



РДДМ "Движение Первых"

ЧЕК-ЛИСТ: СОСЧИТАЙ СКОЛЬКО РАЗ ТЫ ОТВЕТИШЬ «ДА, ЭТО ПРО МЕНЯ»

- Часто вижу комментарии оскорбительного характера в отношении меня.
- Бывает так, что мне присылают материалы непристойного содержания.
- Меня исключили из беседы класса (общего чата, сообщества и т.п.).
- В социальных сетях мне встречаются мои искажённые (изуродованные) фотографии и/или вымышленные истории, наносящие вред моей репутации.
- Мне пишут сообщения с угрозами, ссылаясь на то, что знают, где я живу.

Результаты чек-листа:

0 совпадений – ты прекрасно умеешь обращаться с виртуальным пространством без вреда для себя и своей безопасности;

1-2 совпадений – средний уровень безопасности, тебе следует быть внимательнее при пользовании виртуальным пространством;

3-5 совпадений – высокий уровень опасности, присмотришься к рекомендациям из памятки и обязательно обратишься за помощью к взрослому!

ЧТО ДЕЛАТЬ

- 1** Сохраняй спокойствие. Мобилизуй усилия для разрешения ситуации.
- 2** Будь корректен при взаимодействии с другими людьми в социальных сетях.
- 3** Перед тем как «заблокировать» агрессора, отправь ему сообщение предупредительного характера о возможности преследования в правовом поле и неизбежности такового в случае продолжения актов кибербуллинга в твой адрес.
- 4** Заблокируй агрессора в мессенджерах, социальных сетях, внеси в «черный список» на мобильном телефоне. Благодаря этому у киберпреследователя постепенно снизится интерес ввиду труднодоступности или невозможности коммуникации.
- 5** По возможности, удали аккаунты с ресурсов, на которых ты подвергся кибертравле.
- 6** Стоит отказаться от афиширования в социальных сетях материалов личного характера (фото, видео; информация о предпочтениях, интересах и увлечениях), особенно персональных контактных данных (фамилия, возраст, телефон, адрес проживания, место учёбы).
- 7** Изучи информационные материалы о том, каким образом можно обеспечить свою безопасность в интернет-среде. Старайся использовать рекомендации для разрешения своей ситуации.
- 8** В случаях, когда самостоятельно трудно справиться с ситуацией, обратись за помощью ко взрослым, которым ты доверяешь. Позвони по телефону доверия.